

Mühe- los schlank

Fitness, Diät und wieder Diät: Ein perfekter Körper bedeutet harte Arbeit? Nicht bei uns! ELLE hat 3 Methoden gefunden, die weder frustrieren noch anstrengen. Und wirklich funktionieren



ULTRASCHALL Ein neues Gerät lässt Pfundes schwinden

Wer kennt sie nicht, die hartnäckigen Pölsterchen an Bauch oder Po, die einfach nicht verschwinden wollen – egal wie oft man joggen geht oder einen Obsttag einlegt? Um diese fiesen Stellen ein für alle Mal loszuwer-

den, gab es bislang nur eine Methode: die Fettabsaugung. Neben einem längeren Klinikaufenthalt birgt sie allerdings auch noch Risiken, zum Beispiel unschöne Dellen. Bei der neuen Methode ProSlimelt ist das anders.

Sie ist non-invasiv und absolut schmerzfrei. Das Geheimnis? Niedrigfrequenz-Ultraschall, der Fettzellen quasi schmelzen lässt – effektiv und ohne Risiken. So funktioniert die neue Methode: Auf die zu behandelnde Stelle wird, wie bei einer normalen Ultraschalluntersuchung, zunächst ein Gel gegeben. Dann fährt der

Die Voraussetzung,
um entspannt die
Sonne zu genießen:
ein Body in Bestform



Therapeut langsam mit einer Ultraschallschallsonde darüber. An Oberschenkeln und Po dauert das etwa zwei Stunden. Es tut nicht weh, nur durch ein leichtes, tinnitusartiges Klingeln im Ohr merkt man, dass überhaupt etwas passiert. Das Erstaunliche: Schon mit einer Behandlung kann der Bauchumfang um bis zu drei

Zentimeter reduziert werden. Die zerstörten Fettzellen werden auf natürlichem Weg ausgeschieden und bilden sich nicht wieder. Danach braucht man keine Ruhephase. Man kann sich also auch in der Mittagspause behandeln lassen. Um den Effekt zu unterstützen, empfiehlt es sich, an den Tagen danach Sport zu

machen und auf die Ernährung zu achten. Je nach Fettmasse und Körperregion sind drei bis sechs Behandlungen nötig. Eine Stunde kostet ab 300 Euro. Noch bieten nur wenige dermatologische Arztpraxen in Deutschland und der Schweiz die ProSlimelt-Methode an. Weitere Infos unter www.proslimelt.eu